

« La liberté de s'accomplir »

A intervalles réguliers, nous nous interrogeons sur la vie que nous menons, le sens de nos actions, sur nos choix anciens et à venir. Quelquefois, c'est la vie elle-même qui nous interpelle, au travers de crises existentielles (maladies, accidents, licenciement) ou de conflits personnels et professionnels. Ces chocs accentuent le besoin de se mettre au clair avec soi, de prendre du recul, de faire l'inventaire et de tirer des enseignements du parcours précédent, voire d'envisager des réorientations. Chacun se trouve souvent bien seul pour identifier les réponses satisfaisantes aux questions fondamentales : qui suis-je vraiment ? Quel sens a ma vie ? Quelle mission dois-je accomplir ? Quels chemins emprunter ? Comment mener une vie plus équilibrée, plus heureuse ?

Tout au long de sa longue vie professionnelle de soignant, de formateur, de coach international, Edouard STACKE a dialogué avec des milliers d'adultes et de professionnels de l'accompagnement des personnes, pour explorer ces questions essentielles et faire émerger des pistes de réponses.

Edouard STACKE vous invite à partager une réflexion sur le sens à donner à sa vie, sur la cohérence personnelle à cultiver, sur la capacité de communiquer avec authenticité, sur la capacité à aimer, soi et les autres, sur le type de regard que l'on pose sur le monde.



Format : 148 mm x 210 mm
170 pages environ
Prix : 25 €
ISBN : 978-29530139-3-1

L'auteur



Edouard STACKE, consultant-coach, psychosociologue, auteur de « L'Effet Booster », Dunod, « Coaching d'entreprise », Village Mondial, « La liberté de s'accomplir », 100 Ways, a accompagné de nombreuses personnes dans cette quête d'équilibre, entre réussite professionnelle, épanouissement personnel et projet de vie.

100 WAYS

121 rue d'Aguesseau 92100 Boulogne-Billancourt • Tél. : 01 55 60 23 96 • Fax : 01 55 60 18 39 • E-mail : info@100ways.net • www.100ways.net
100 Ways • SARL au capital de 50.000 € • RCS Nanterre : 445 082 993 • SIRET : 445 082 993 000 12 • TVA : FR 50 445 082 993 000 12 • APE : 741 G

BON DE COMMANDE

A renvoyer accompagné de votre règlement à :
100 WAYS - 121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt

NOM..... PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
SOCIETE..... FONCTION.....
TEL..... E-MAIL.....

Oui, je souhaite recevoir d'exemplaire (s) du livre «La liberté de s'accomplir» (frais d'envoi offerts pour 1 exemplaire).

Date:.....

Signature :

« La liberté de s'accomplir » - Edouard STACKE

Sommaire

INTRODUCTION

CHAPITRE 1 : Composer avec son histoire

CHAPITRE 2 : Accepter d'être unique

CHAPITRE 3 : Puiser dans ses ressources

CHAPITRE 4 : S'affranchir des conditionnements

CHAPITRE 5 : Accéder à l'Autre

CHAPITRE 6 : Faire la paix avec soi

CHAPITRE 7 : Construire son propre chemin

CHAPITRE 8 : Expérimenter l'union avec le monde

CHAPITRE 9 : Servir la communauté

REMERCIEMENTS

ANNEXES

BIBLIOGRAPHIE

